



Der Krieg in der Ukraine gefährdet auch unersetzliche archäologische Funde (NZZ)
Kamiana Mohyla (Wikipedia) Risque de pillage de l'or des scythes, notamment à Kamiana Mohyla, près de Melitopol. Aide de l'UNESCO demandée.

WEIZEN AUS DER UKRAINE: Kiew wirft Russland Getreidediebstahl von „industriellem Ausmaß“ vor (FAZ) **Holodomor (Wikipedia)** **Provoziert Putin eine neue Hungersnot? (NZZ)** « *Russland stiehlt offenbar massenhaft Weizen aus der Ukraine* » (NZZ)



Source : Wikipedia

Et pillage en grand des ressources alimentaires ukrainiennes. Comme au « bon vieux temps » du Golodomor. Ils volent du blé en Ukraine pour le donner en Syrie. D'ailleurs ils volent aussi les machines agricoles. (JcM)

РОССИЯ В СИРИИ: ЧТО БУДЕТ СО «СПЕЦОПЕРАЦИЕЙ» НА БЛИЖНЕМ ВОСТОКЕ (newtimes.ru)

« России все сложнее удерживать второй фронт «Новая газета. Европа» разбиралась с судьбой специальной военной операции в Сирии. Российские войска помогали удерживать режим Башара Асада 11 лет, но сейчас вести «спецоперации» России становится все сложнее.

сразу две

Кремль помогал

дружественному режиму Башара Асада удерживаться в Сирии 11 лет. В стране,

несмотря на заявленные усилия по установлению мира, имеет место хроническая гуманитарная

катастрофа. »

« LA RUSSIE EN SYRIE : QU'ARRIVERA-T-IL À « L'OPÉRATION SPÉCIALE » AU

PROCHE-ORIENT

Il devient de plus en plus difficile pour la Russie de tenir un deuxième front

« Novaya Gazeta. Europe » traitait du sort de l'opération militaire spéciale en Syrie. Les troupes russes ont aidé à maintenir le régime de Bachar al-Assad pendant 11 ans, mais il devient maintenant de plus en plus difficile pour la Russie de mener deux « opérations spéciales » à la fois.

Le Kremlin a aidé le régime ami de Bachar al-Assad à tenir en Syrie pendant 11 ans. Dans le pays, malgré les efforts déclarés pour instaurer la paix, il y a une catastrophe humanitaire chronique. » (avec Google Translate)

Les habitants interceptent un convoi de l'occupant américain dans la banlieue de

Qamichli (SANA)

« Hassaké-SANA / Les habitants de villages de Salhiyet Harb, Muehira et Tell

al-Dhahab dans la banlieue de Qamichli, ont intercepté avec le soutien d'un point de contrôle de l'armée

arabe syrienne, un convoi des forces d'occupation américaines qui a tenté de franchir leurs villages et l'ont

expulsé de leurs zones. »

Cinq martyrs et sept blessés dans une agression israélienne aux missiles contre la région centrale (SANA)

« Hama-SANA / Cinq personnes sont tombées en martyr alors que sept personnes ont été blessées dans une agression israélienne aux missiles contre certaines positions dans la région centrale.

Dans une déclaration à SANA, une source militaire a dit : « À environ 20h20, l'ennemi israélien a mené une agression aux missiles depuis la mer Méditerranée à l'ouest de Banyas contre certaines positions dans la région centrale », soulignant que les systèmes de défense antiaériens syriens avaient intercepté les missiles attaquants et en avaient abattu la majorité.

La source a ajouté que l'agression avait fait cinq martyrs, dont un civil, et sept blessés, dont une fillette, en plus de certains dégâts matériels. A.Ch. »

Entretiens syro-biélorusses pour renforcer les relations bilatérales (SANA)

« Minsk-SANA / L'ambassadeur de Syrie à Minsk, Mohammad Al-Omrani, a passé en revue avec, Natalya Kochanova, présidente du Conseil de la République à l'Assemblée nationale du Bélarus, les différents côtés des relations syro-biélorusses, y compris les relations parlementaires.

Les deux parties ont affirmé la détermination des deux pays amis à aller de l'avant dans la consolidation de ces relations historiques, à l'ombre de la situation géopolitique difficile actuelle dans le monde et dans le but de faire face aux pressions, sanctions et tentatives d'ingérence extérieure dans les affaires intérieures des deux pays.

L'ambassadeur syrien a félicité le peuple biélorusse à l'occasion de l'anniversaire du Jour de la Victoire dans la Grande Guerre patriotique, soulignant la détermination de la Syrie à renforcer ses relations avec le Bélarus dans les différents domaines, dont celui parlementaire.

De son côté, Kochanova a indiqué que la Syrie était et restera toujours un partenaire fiable pour le Bélarus au Moyen-Orient. R.Khallouf / A.Ch. »

ANKARA STELLT SICH QUER: Erdogan sieht NATO-Beitritt Finnlands und Schwedens kritisch (FAZ) Erdogan reproche spécifiquement à la Suède d'abriter et de soutenir le PKK (kurde) et le mouvement Gülen. Or la Turquie est membre de l'OTAN depuis 1952 et les décisions d'adhésion de nouveaux membres se prennent à l'unanimité. Il suffirait donc d'arrêter tout de suite les bêtises : les « bons » en Ukraine sont les « méchants » en Syrie et vice versa. (JCdM)

UNTERSTÜTZUNG FÜR MARIN: Finnlands Regierungspartei stellt Weichen für NATO-Mitgliedschaft (FAZ) Russia vows retaliation against Finland's potential NATO membership (China Daily) **VOR NATO-BEITRITT: Finland und die Türkei wollen Differenzen ausräumen (FAZ)** "Historischer Tag" - Finland entschließt sich zum Nato-Beitritt (das Wort) Finland makes official decision to apply to join NATO (China Daily) **En envahissant l'Ukraine, Vladimir Poutine a ressuscité l'OTAN (Le Monde)** Donc la Turquie semble vouloir se faire prier avant de dire éventuellement oui à la Finlande mais réserve sa position concernant la Suède.

NACH FINNLAND: Schwedens Regierungspartei stimmt für NATO-Beitritts-gesuch (FAZ)

La Suède suit la Finlande.

Encore merci à Hitler. Euh ! Pardon, à Poutine. (JCdM)

Shanghai to ease COVID-19 restrictions in mid-May (China Daily)

Quant à Xi, il se dépatouille de son virus qui finit par être « chinois », tellement il en fait une histoire. Ceux d'ici ont l'air intelligent par comparaison. C'est vraiment inespéré. Encore merci à Xi !!! Si seulement il pouvait s'obstiner encore longtemps dans sa politique zéro covid, au moins jusqu'en juin ! Il y en a certains que ça arrangerait bien. (JCdM)

DIE ANBETUNG DER STÄRKE: Warum Putin in Russland so populär ist (FAZ)

Au lieu d'adorer Dieu, ils adorent Poutine. Voilà le problème. L'auteur de l'article devra encore faire de gros efforts sur elle-même pour se retenir de noyer le poisson. Autocensure chérie... (JCdM)

Die neue französische Premierministerin - Elisabeth Borne - Macrons Musterschülerin (das Wort) **Élisabeth Borne (Wikipedia)** Encore une polytechnicienne, ingénieure des ponts qui n'a pas dû construire beaucoup de ponts dans sa vie. Par contre, elle s'est compromise avec les sociétés concessionnaires d'autoroutes... Là, elle a excellé. (JCdM)

Libanesen bestrafen den Hizbullah (NZZ) Aux dernières élections générales au Liban, le Hezbollah n'a pas la cote, les autres partis non plus, d'ailleurs.

Russian Governor Says Region Attacked as Ukraine Troops Reach Border (The Moscow Times) **ПОСЕЛОК СЕРЕДА БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ ПОПАЛ ПОД ОБСТРЕЛ (newtimes.ru)** « The Russian border region of Belgorod reportedly came under three separate artillery attacks on Sunday, as Ukrainian troops defending the city of Kharkiv said they have reached the Russian border.

Belgorod regional Governor Vyacheslav Gladkov acknowledged one attack on the border village of Sereda early Sunday, announcing that one person had been injured in the shelling.

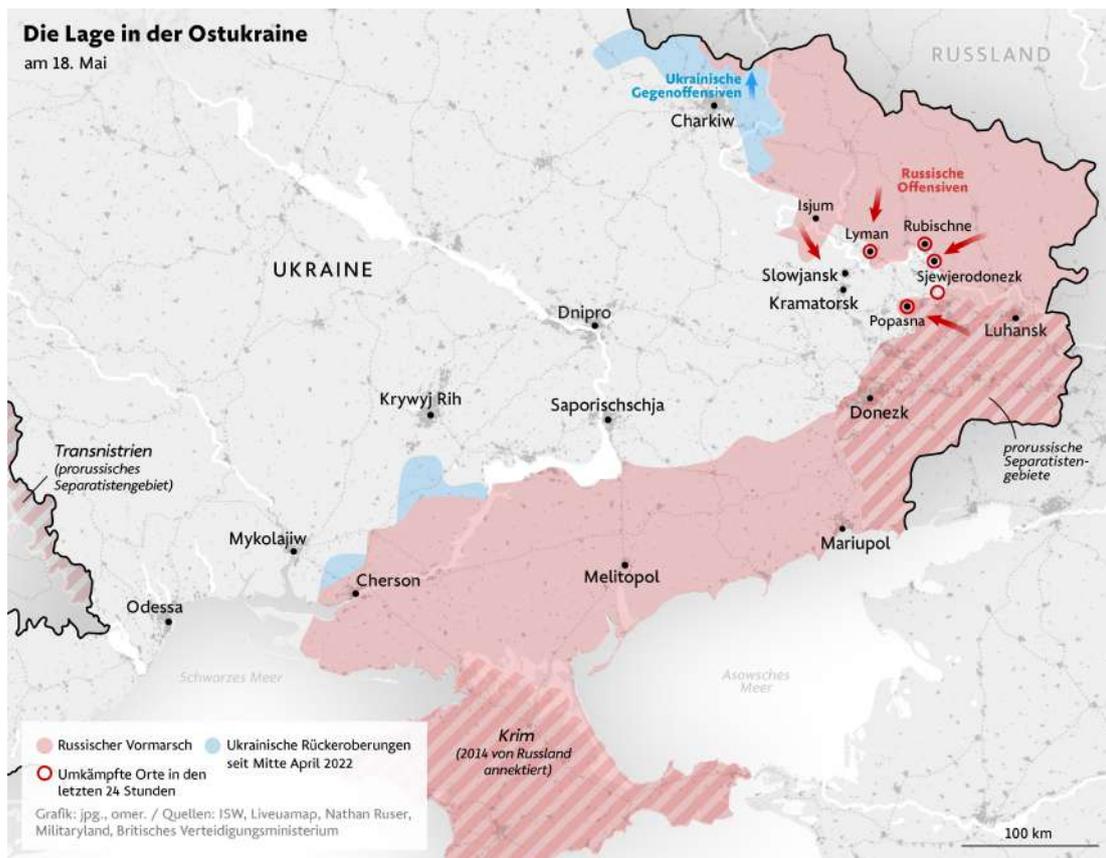
Telegram channel Baza, which is believed to have links to Russia's security services, said that shelling on Sereda was the first of three cross-border incidents on Sunday and the only one to result in injuries.

The news outlet said that Russian air defense systems shot down 10 shells targeting above the village at around 7:45 a.m. Moscow time. Shrapnel from one of the shells reportedly wounded 30-year-old resident Suleiman Isfandiyev.

Another 10 shells fell in a field close to another village, Novostroyevka-Vtoraya, around an hour later without causing damage, Baza reported.

At around 11 a.m., another round of eight artillery shells reportedly damaged a power line and a number of farming structures in the village of Zhuravlevka.

Baza's account could not be independently identified. But its report coincides with Ukraine's announcement that its troops have regained control of territory on the Russian border near Kharkiv. » (The Moscow Times)



RUSSISCHER ANGRIFFSKRIEG: Ukrainische Truppen stoßen von Charkiw bis zur Grenze vor - KRIEG IM OSTEN DER UKRAINE: Russland hat die Schlacht um Charkiw verloren (FAZ)

L'étai sur Kharkov est brisé. Et il y a quelques % de l'oblast de Lougansk que les russes n'ont toujours pas réussi à prendre, depuis 2014 que ça dure.

An Old Soviet Tradition Makes a Comeback: The Denunciation (The Moscow Times)

« A St. Petersburg teacher had to quit after a student informed on her. »

L'occupation américaine fait entrer 70 véhicules chargés de munitions et d'équipements logistiques vers ses bases à Hassaké (SANA)

USA: Biden lockert Kuba-Kurs seines Vorgängers Trump (FAZ) « Künftig soll es für Kubaner leichter werden, Visa zu erhalten. Auch der Geldtransfer und Reisen von Amerikanern auf die Insel sollen vereinfacht werden. » Biden desserre l'étai sur Cuba.

Ukraine : la Russie annonce expulser 34 diplomates français (alahed) L'expulsion de 34 diplomates français par la Russie, symbole de l'impasse du dialogue entre Poutine et Macron (Le Monde) Les très grands amis sont finalement mis à la porte. Même eux ! Comme c'est triste ! (JCdM)

Kremlin Accuses Kyiv of 'Lacking Will' to Continue Peace Talks (The Moscow Times)

Le Kremlin accuse l'Ukraine d'« absence totale de volonté » de négocier (alahed) « “Now that we feel more confident in the fight, our position in the negotiations is also getting tougher,” Kuleba told Die Welt. » (The Moscow Times)

Nouvelle icône - Volodymyr Zelensky fait l'ouverture du festival de Cannes et déplore « le dictateur » Poutine (Libération) « Le président ukrainien est apparu en visioconférence à l'ouverture du grand événement français du cinéma. Devant un parterre de stars, le chef d'État a repris l'image de Charlie Chaplin pour dénoncer « le dictateur » Vladimir Poutine. »

"J'aime l'odeur du Napalm au petit matin" Zelensky s'est exprimé durant la cérémonie d'ouverture du Festival de Cannes (Nice Matin) « L'ouverture de cette 75ème édition du Festival de Cannes a été marquée par l'intervention vidéo du président ukrainien Volodymyr Zelensky. Entre références cinématographiques et témoignage poignant, l'ancien acteur a été ovationné par toute la Croisette. »

PUSSY RIOT AUF DEUTSCHLAND-TOURNEE: Mama, hier gibt es keine Nazis (FAZ)
Les Pussy Riot sont en tournée à Munich, là où ça devrait être plein de nazis, pour faire tourner Poutine en bourrique.

ERDOGANS VETO IN DER NATO: Ein Geschenk für Putin (FAZ)

Le veto d'Erdogan : un cadeau pour Poutine, titre la FAZ.

Probablement un cadeau empoisonné d'Erdogan à Poutine (afin de pouvoir continuer à ravager tranquille la Syrie). L'auteur de l'article n'a pas compris la différence entre une puissance et une alliance. (JCdM)

Drohung mit Veto gegen Aufnahme von Schweden und Finnland - Erdogans Pokerspiel schadet ihm so sehr wie der Nato (NZZ) La Zürcher est plus raisonnable que la Frankfurter : il apparaît que, en jouant ainsi au poker, Erdogan se fait surtout du mal à lui-même.

**TV-STAR PATRICK POIVRE D'ARVOR:
Niemand will etwas gewusst haben (FAZ)**

PPDA était le DSK de la télé française (TF1)... Tout allait si bien pendant tant d'années...

**Emmanuel Macron tombe dans le coma.
Il se réveille en 2040.**

**Sorti de l'hôpital, il marche dans la rue et
entre dans un bar :**

Le serveur : Bonjour.

Macron : Bonjour, un café s'il vous plait.

Le serveur : Et voilà.

[Macron boit son café]

**Macron : Tiens, au fait, comment s'est
terminée la guerre en Ukraine ?**

Le serveur : Bien, très bien.

**Macron : Parfait, tant mieux, tant mieux..
combien je vous dois ?**

Le serveur : Deux roubles.

🤔 Sergueï Lavrov raconte une blague sur la russophobie :

Il y a un étang dans un zoo d'Estonie où vivent des crocodiles.

Une mère et son petit enfant observent un crocodile.

À côté, il y a des gars qui boivent de la bière.

Soudain, l'enfant tombe dans l'étang des crocodiles.

Un gars saute, sauve l'enfant et le rend à sa mère.

Et la femme dit : “Merci beaucoup, vous êtes un Estonien si courageux !” Il répond : “Je ne suis pas Estonien, je suis Russe”.

Le lendemain matin, les journaux estoniens titrent : “Un Russe ivre prive le crocodile de son déjeuner” ”



Quelques NEWS d'ICI et surtout d'ailleurs

<https://fb.watch/cZ6jUIHGvo/>

<https://youtu.be/HMXxOdVNRfw>

<https://youtu.be/FsaWiyzEbLk>

<https://lecourrierdesstrategies.fr/2022/05/13/loms-revele-enfin-ses-techniques-de-manipulation-des-masses-pour-faire-accepter-le-vaccin/>

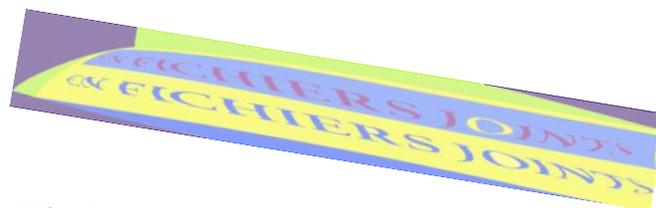
<https://asialyst.com/fr/2022/05/14/bd-japon-manga-quand-seconde-guerre-mondiale-acheve-1947/>

<https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/journal-de-22h/journal-de-22hoo-juliette-pietraszewski-du-jeudi-12-mai-2022-7959875?fbclid=IwARoHvKQT6iZxoAteHmdtRc7h-qJPilWizNF4pGAAZHp3tdS7TH6FHN2IOZ8>

<https://youtu.be/KczWkXvDCrE>

<http://photo.r4c6.sbs/csL7XKP>

<https://youtu.be/Zmnl1aCMAJw>



Via Clara M : L'avenir se joue en Ukraine

LN 62 Choisy le Roi

- **La Corée du Nord face au risque d'une crise sanitaire. Philippe PONS**
- **Pyongyang'news**

<https://institute.aljazeera.net/en/ajr/profile/al-jazeera-journalism-review-correspondent>

#vietnaminsider #journalism #aljazeera

Point de vue intéressant de la revue de journalisme Al Jazeera écrivant sur le journalisme au Vietnam...

« La censure est si intermittente que parfois vous avez l'illusion que vous pourriez écrire sur n'importe quoi, seulement pour être rappelé par certains policiers que vous ne pouvez pas ». #vietphapstrategies

<https://institute.aljazeera.net/en/ajr/profile/al-jazeera-journalism-review-correspondent>



https://www.philonomist.com/fr/article/les-diplomes-dagroparistech-ou-la-strategie-du-retrait?utm_source=Philonomist&utm_campaign=423205c00e-newsletter_20181018_FR_COPY_01&utm_medium=email&utm_term=0_ecc4e436bd-423205c00e-218229465

Philonomist.

Les diplômés d'AgroParisTech ou la stratégie du retrait

Peut-on se contenter de fuir le système ?

"Moi qu'un petit enfant rend tout à fait stupide,
J'en ai deux ; Georges et Jeanne ; et je prends l'un pour guide
Et l'autre pour lumière, et j'accours à leur voix."

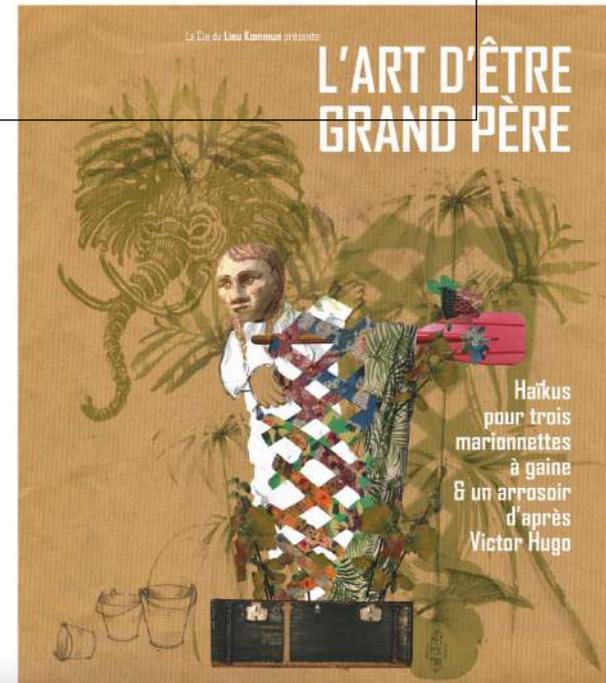
Ici, pas question du colosse littéraire, ni du représentant du peuple : c'est un Hugo intime qui se dévoile, le grand-père de deux jeunes enfants dont il a assuré l'éducation.

Au programme de ce pédagogue hors-norme : débusquer le merveilleux du quotidien, affûter l'esprit critique et éveiller les consciences, même toutes jeunes.



L'Art d'être grand-père /
spectacle de poésie
Dimanche 22 mai à 11h et à 15h30
dans le salon rouge du musée

6 place des Vosges
75004 Paris
01 42 72 10 16



https://www.gallevery.com/exhibitions/good-pop-bad-pop-the-exhibition?mc_cid=f9b15abf2c&mc_eid=b1c7a49195

[Jarvis Cocker's Everything Good Pop Bad Pop - The ExhibitionCocker'shere](#)

THE GALLERY OF
EVERYTHING
4 CHILTERN STREET, LONDON W1U 7PS +44 207 486 8908

JARVIS COCKER'S
**GOOD POP BAD POP
THE EXHIBITION**



[Jarvis Cocker](#)

*A Periodic Table of the
Elements (2022)*

latex print on vinyl

165 x 450 cm / 65 x 177 1/4 in

JARVIS COCKER'S GOOD POP BAD POP THE EXHIBITION

Patrick Payen appenzeller

Des silences qui sonnent leurs chants d'oiseaux,
ou comme des cloches sur cœur...

Tant d'harmonies arrivent jusqu'à nous
malgré la fureur d'une humanité en forme de bombes hurlantes.
L'air est-il plus beau zéphyr ou aquilon ?
Je vous rappelle que l'écume des jours porte
notre nef vers les confins.

Tout est dit.

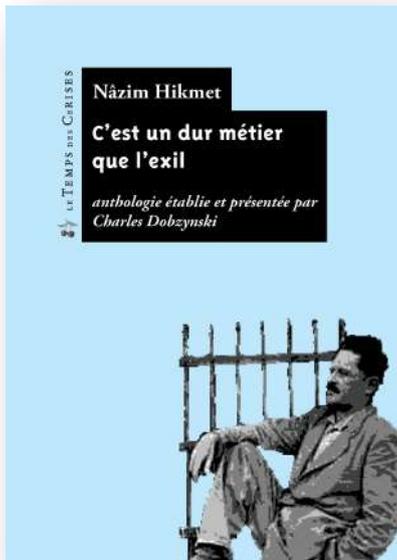
Ma lettre sera brève puisque la note est juste.

Alors 😊 de ce nouveau jour annonce nous aux portes de la ville.

Pour les ouvrir aux poètes.

Ppa





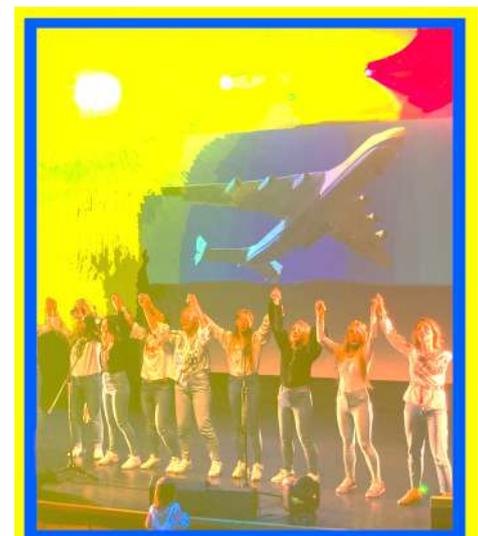
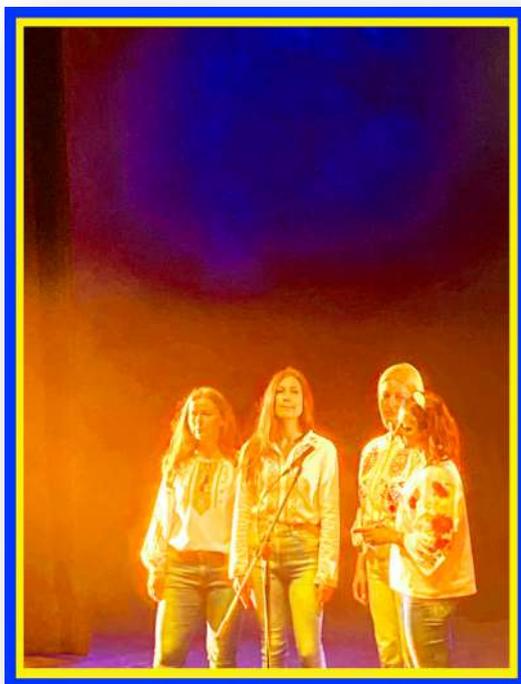
Nâzım Hikmet, qui a passé une grande partie de sa vie en prison ou en exil, est l'une des très grandes voix de la poésie turque et de la poésie universelle.

Ce recueil nous rend la voix de Hikmet. Cette voix chaude, fraternelle, profondément humaine, amoureuse de la vie et de la justice, et travaillée par les luttes.

D'Hikmet, Philippe Soupault disait qu'on ne pouvait pas le lire sans en être changé.

[Lire la présentation de Charles Dobzynski](#)

La semaine 20







Il en est des tranches de pain si tendres qu'elles fondent sous la langue.
Et des soirs qui sont si pleins d'amertume qu'impossible de les boire.
Me voici entre Fin de Partie et Solitude sans Départs. ...
Je est le pronom qui me gêne autant qu'une tache de ciel noir sur la joie.
Je ne peux plus être heureux avec tu où il et même elle.
Heureusement nous et vous renouent avec l'autre si doux/si fou 😍 mon tout...

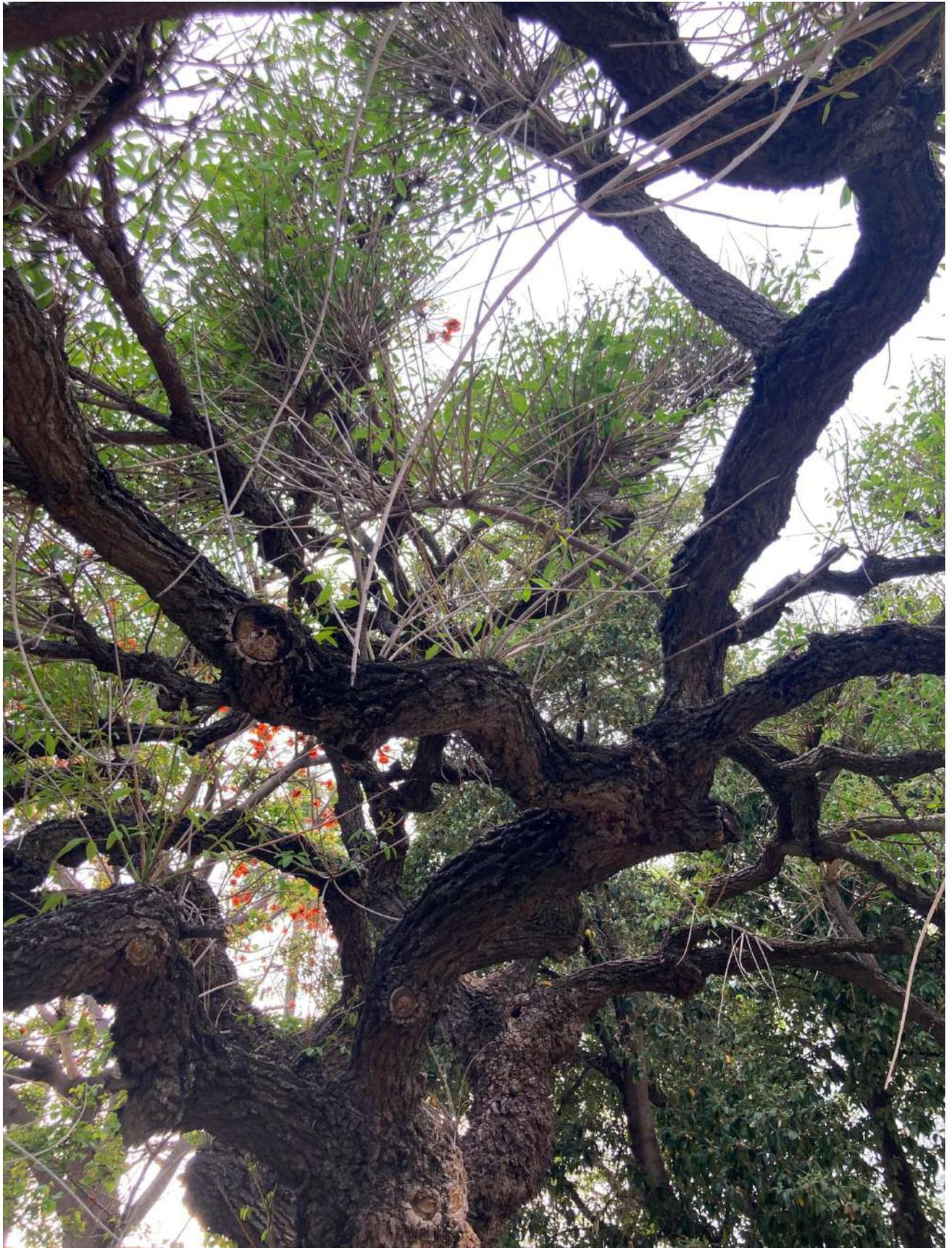
ps et puis le matin étant son manteau sur la ville, entre par les fenêtres et pose le cœur au milieu d'un rêve de rose.
Pascal pa











Mark Drobinsky

<https://www.infoconcert.com/artiste/mark-drobinsky-44757/concerts.html?menu=biographie>

Jean-sébastien Bach	Suite pour violoncelle seul N°3 en do majeur
Eric Casals	Suite à la mémoire de son frère
Moïse Vajnberg	Suite dédiée à Mstislav Leopoldovitch Rostropovitch



**Le vendredi 20 mai
18h30**

Chez Dom de Miscault
1 rue Victor Juge
06000 Nice

Participation libre

Réponse souhaitée avant le 19 mai
Dom +33 6 40 11 56 81
Mark +33 6 78 41 75 25



365 Days for Travelers

Wisdom from Chinese Literary and Buddhist Classics
 Edited by Venerable Master Hsing Yun
 Translated into Bengali by Dr. Ramesh Chandra
 Mukhopadhyaya and Dr. Mousumi Ghosh

জীবনপথের পথিকের ৩৬৫ দিন
 চীনা এবং বৌদ্ধ ধ্রুপদী সাহিত্য থেকে নির্বাচিত প্রজ্ঞার হীরকখণ্ড
 সম্পাদনা- পরম পূজাপাদ মাস্টার হি য়ুন
 বাংলায় অনুবাদ- ড.রমেশচন্দ্র মুখোপাধ্যায় ও ড.মৌসুমী ঘোষ

NOV 18**WISE ONE PRACTICING GENEROSITY**

Translated into Chinese by Dharmaksema (385-433, Northern Ling Dynasty)

English translation: You Zai

When the wise practice generosity, he neither seeks repayment of kindness, nor anything in return. He neither supports one who is begrudged, stingy and covetous, nor deliberately seeks to reborn in the heaven to enjoy worldly pleasures.

He neither seeks to spread his fame, nor fears the sufferings of the three evil realms. He neither demands nor surpasses others, nor loses his wealth. He neither has excessive wealth, nor fails to employ his wealth. He neither submits to restrictions of a family, nor intimates closer relations.

Rather, a wise person practices generosity through compassion aiming to provide happiness to others and allowing them to give rise to the mind of generosity. The wise also aim to follow the practices of the sages, to eradicate all afflictions, and to enter nirvana, thus severing the cycle of rebirth.

from *Upasakasila Sutra*
(Sutra on Upasaka Precepts)

WHOLESOME THOUGHTS ARE LIKE ELECTRICITY

Anonymous

English translation: You Zai

Our body is like the field, wholesome thoughts like grains, and unwholesome thoughts like the weeds. If the weeds are not pulled out, the grains cannot grow into rice.

If a person does not eliminate his bad intentions, he cannot attain the Way. When a person is in anger and hatred, it is like growing thorny bushes in the field.

Wholesome thoughts are like electricity (for a lamp): when lit-up, it provides brightness, and when turned-off, darkness returns.

Unwholesome thoughts are like grey clouds hiding the sun, causing us to be unable to see (the sun). When unwholesome thoughts arise, there is no attainment to the Way.

from *San Hui Jing*
(Sutra on the Three Wisdoms)

১৮ঐ নভেম্বর

জ্ঞানীজনের উদারতার অনুশীলন

চীনা ভাষায় অনুবাদ করেছেন ধর্মক্ষেম (৩৮৫-৪৩৩, উত্তর লিং শাসনকাল)

যখন জ্ঞানীজন উদারতার অনুশীলন করেন, তিনি উদারতার পরিশোধ কিংবা কোনোকিছুই তার পরিবর্তে চান না। যে বিষ্ণু, কৃপণ এবং অর্থালোলুপ তাকে তিনি সমর্থন করেন না কিংবা পার্থিব আনন্দ উপভোগ করার জন্যে স্বেচ্ছাকৃতভাবে স্বর্গে আবার জন্মাতে চান না।

তিনি নিজের খ্যাতি প্রচারও করতে চান না কিংবা তিন অশুভ রাজত্বের দুর্ভোগকেও ভয় পান না। তিনি দাবিও করেন না কিংবা অন্যদের অতিক্রম করেন না এবং তার সম্পদ হারায় না। তার অতিরিক্ত সম্পদও নেই আবার সম্পদকে কাজে লাগাতেও তিনি ব্যর্থ নন। তিনি একটি পরিবারের বাধানিষেধের কাছে আত্মসমর্পণ করেন না

আবার কাছের সম্পর্কগুলোয় অন্তরঙ্গ হন না।

বরং একজন জ্ঞানী মানুষ উদারতার অনুশীলন করেন করুণার মধ্যে দিয়ে, অন্যদের সুখ দেওয়ার লক্ষ্যে এবং তাদের অনুমতি দেয় উদার মনে উন্নীত হতে। জ্ঞানীজনদের আরও উদ্দেশ্য হলো ঋষিগণের অনুশীলনকে অনুসরণ করা, সব কষ্টকে অবলুপ্ত করে এইভাবে পুনর্জন্মের চক্রকে ছিন্ন করে নির্বাণে প্রবেশ করা।

- উপাসকশীল সূত্র থেকে

(উপাসক অনুশাসন এর সূত্র)

স্বাস্থ্যকর ভাবনাগুলো যেন বিদ্যুৎ

আমাদের শরীর যেন একটা ক্ষেত, স্বাস্থ্যকর চিন্তাগুলো শস্যকণার মতো, এবং অস্বাস্থ্যকর ভাবনাগুলো আগাছার মতো। আগাছাগুলো উপড়ে না ফেললে শস্য কণার থেকে চাল হতে পারে না।

একজন মানুষ যদি তার খারাপ অভিপ্রায় দূর করতে না পারে, সে পথে উপনীত হতে পারবে না। একজন মানুষ যখন ক্রোধ ও ঘৃণার মধ্যে থাকে, এটা যেন ঠিক ক্ষেতে কাঁটারোপ বোনার মতো।

স্বাস্থ্যকর চিন্তাগুলো বিদ্যুতের মতো (একটি বাতির জন্য) যখন জ্বালানো হয়, এটা উজ্জ্বলতা দেয় এবং নেভানো হলে, অন্ধকার ফিরে আসে। অস্বাস্থ্যকর ভাবনাগুলো ধূসর মেঘের মতো সূর্যকে ঢেকে রাখে, আমাদের দেখতে দেয় না (সূর্যটাকে)। যখন অস্বাস্থ্যকর ভাবনাগুলোর উদয় হয়, তখন পথটা অর্জন হয় না।

-সান লুই জিৎ

(ত্রিরত্ন বিষয়ক সূত্র)

